

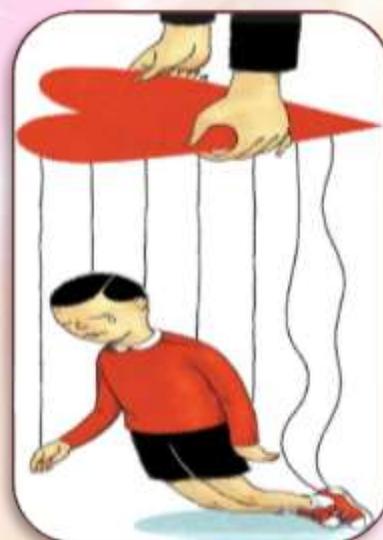
«О гиперопеке детей».

Гиперопекой называют особую разновидность отношений между родителем и ребенком. Она характеризуется чрезмерным вниманием, абсолютным контролем ребенка. Со стороны родителя все события, которые происходят с их чадом, расцениваются как угроза. Поэтому они стремятся ограничить его свободу, обеспечить ему защиту. Ребенок полностью лишен проявления самостоятельности.

Гиперопека предполагает тотальную заботу, болезненный контроль со стороны родителей, желание ограничить активность и самостоятельность ребенка.

Можно выделить четыре типа гиперопеки:

- **Доминирующий тип**, при котором все действия ребенка пребывают под полной зависимостью родителя.
- **Потворствующий тип** предполагает, что родителями беспрекословно исполняются все детские желания.
- **Демонстрационный тип** характеризуется тем, что все поступки взрослого, взаимодействие и воспитание предусматривают поддержание образа семьи в обществе.
- **Инертный тип** подразумевает такой стиль взаимодействия с ребенком, когда все родительские ограничения провоцирует замедление детского развития, взросления и социальной адаптации.



Причины гиперопеки:

- ✓ тревожная мнительность или регулярное ощущение надвигающейся беды. Яркое воображение, которое постоянно рисует неприятности, грозящие ребенку;
- ✓ непреодолимое желание стать идеальным родителем, у которого умный ребенок. Этот фактор стимулирует к достижению цели с помощью постоянного контроля, воспитания, ограничений в самостоятельности;
- ✓ потребность в реализации себя. Случается, что воспитательный процесс - единственная сфера, в которой родитель может проявлять собственные положительные качества и сильные черты родителя. Гиперопека становится компенсацией неудач в остальных жизненных областях;
- ✓ инертные родительские отношения, обусловленные неумением адаптироваться к взрослению ребенка. В итоге к школьнику относятся как к однолетнему малышу;
- ✓ нехватка любви и признания, обусловленная жизненными перипетиями, компенсируется взаимоотношениями родителя с ребенком.

Симптомы и признаки гиперопеки:

Гиперопека проявляется стремлением родителя вести контроль над поведением ребенка, окружением заботой, вниманием, защитой. Ребенок постоянно находится с родителем, и поэтому полностью зависим от его настроения. Гиперопеку реализуют приказами, требованиями, манипуляциями, шантажом.

Все эти проявления со стороны взрослого человека расцениваются как вид любви, стремлением помочь. Все решения принимает только взрослый. Формируются ситуации псевдовыбора, когда ребенку предоставляют возможность выбирать из двух вариантов которые устраивают родителя, но не учитывают желания отпрыска.

Ребенок не способен решать возникающие проблемы, преодолевать жизненные сложности. Он плачет, кричит в ожидании помощи. Появляются трудности при адаптации в детском саду и школе. Проблемы

с самооценкой и инициативой не позволяют установить дружеские отношения.

Завышенные родительские требования вызывает напряжение, тревогу. Высокие нагрузки провоцируют нарушения деятельности вегетососудистой системы (мигрени, бессонницу и прочее).

Последствия гиперопеки для ребенка и родителей.

РЕБЕНОК	РОДИТЕЛИ
<ol style="list-style-type: none">1. Неуверенность в себе.2. Инфантилизм, эгоистичность.3. Проявление асоциальности.4. Неадекватная самооценка.5. Неспособность к бытовой жизни.6. Неумение принимать решения.7. Боязнь ошибок.8. Стеснение, агрессивность.9. Зависимость от чужого мнения.10. Бунтарские качества	<ol style="list-style-type: none">1. Чувство раздражения от несоответствия ожиданий и реальности.2. Потребность в конфликтах.3. Страх.4. Ожидание одобрения от общества, эгоизм.5. Неадекватное восприятие поведения ребенка.6. Страх ошибиться.

Что делать родителям?

- Родители должны осознать существующую проблему. Важно понимать, что именно взрослый человек ответственен за сложившуюся ситуацию.
- Важно понять, что ребенок все-таки самостоятельная личность. Поэтому необходимо позволять ему принимать решения.
- Не стоит пытаться оградить ребенка от окружающего мира. Лучше знакомить его с ним, а также мягко научить с ним взаимодействовать. Объяснив, что родитель всегда окажет помощь.